



# Strategije pamćenja

Kako bolje i lakše zapamtiti ono što učimo?



## Razmisli...

- Pamtiš li dobro?
- Što ti je lako zapamtiti?
- Je li ti se ikada dogodilo da nešto jako dugo učiš, a na kraju se uopće ne možeš sjetiti što si učio?

# Što je važno kod učenja?

Kada učiš, uzmi  
kraće pauze

Sadržaj koji  
čitaš, podijeli na  
manje dijelove

Treba vježbati i  
ponavljati

# TIP

## Kako ponavljati?


- Manje učinkovito ponavljanje
  - Više puta čitaš isti tekst
  - Više puta slušaš neku prezentaciju
  - Više puta naglas ponavljaš istu definiciju
  - Prepisuješ u bilježnicu gradivo iz udžbenika
  - Rješavaš puno istih zadataka

**To je dobro, većina nas tako uči, ali može i drugačije...**

Read Repeat

Listen





# Kako si možeš pomoći razumjeti sadržaje koje učiš?

Poveži nove informacije s onim što već znaš



Potraži primjere iz svakodnevnog života



Nađi vezu između informacija koje pokušavaš naučiti



# Učinkovito ponavljanje

- **Napravi bilješke uz tekst**
  - Kad radiš bilješke, koristi što manje teksta - ne pisati od riječi do riječi
  - piši samo ono što je bitno – npr. izaberi najvažniju rečenicu u odlomku ili ju sam oblikuj ako nije jasno izrečena

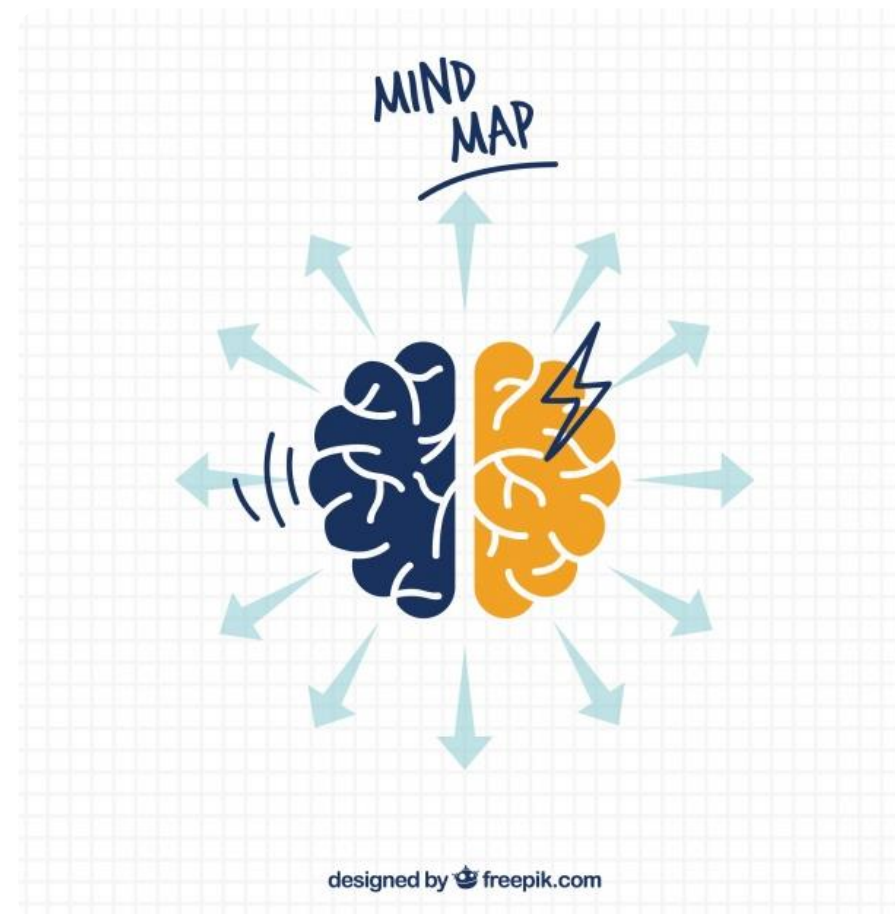
# Učinkovito ponavljanje

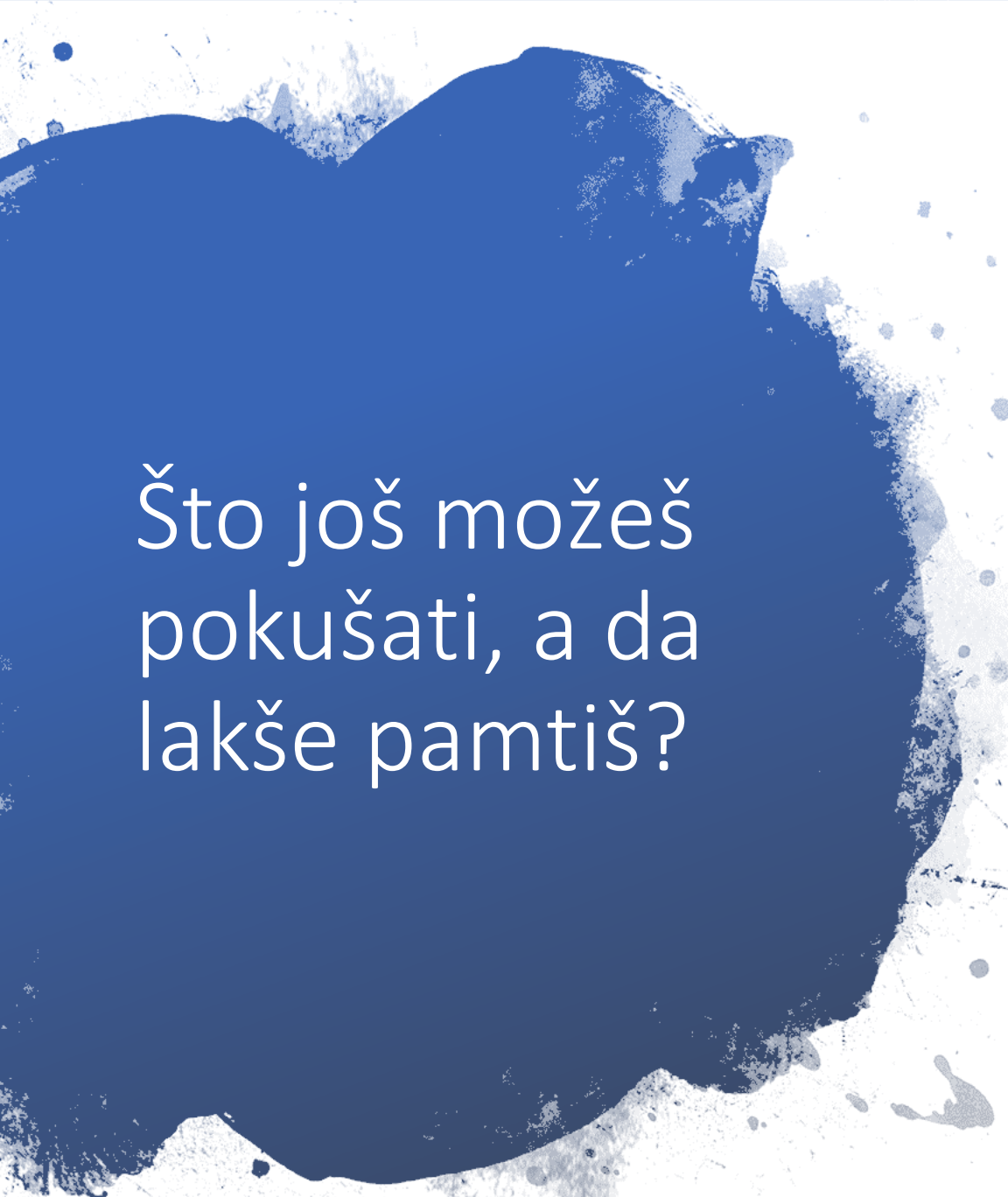
- Pripremi slikovni prikaz (npr. umnu/mentalnu mapu)
- Za izradu mentalnih mapa nam je potreban prazan list papira bez crta, olovke/kemijske/flomasteri/markeri u boji

Kako je izraditi?

na sredinu papira zapišeš ključni pojam, a zatim je granaš poput krošnje na ostale pojmove i ideje

Savjet: koristi razne simbole i različite veličine slova, različite boje...





Što još možeš  
pokušati, a da  
lakše pamtiš?

- Postavi sam sebi pitanja
- Objasni naglas vlastitim riječima ono što si pročitao
- Prepričaj sadržaj nekoj drugoj osobi
- Razgovaraj s drugima o onome što učiš
- Napravi kartice s pitanjima pa na njih odgovaraj



# I za kraj...

- Isprobaj i primijeni ono što ti najbolje odgovara! Svatko od nas pamti na drugačiji način.
- Poslušaj što Boris Jokić kaže o [strategijama pamćenja](#)